

**МИНИСТЕРСТВО ОБЩЕГО И ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ**
Государственное автономное образовательное учреждение
дополнительного профессионального образования Свердловской области
«ИНСТИТУТ РАЗВИТИЯ ОБРАЗОВАНИЯ»
(ГАОУ ДПО СО «ИРО»)
Кафедра естественнонаучного образования

Утверждено
Научно-методическим советом
ГАОУ ДПО СО «ИРО»
протокол № 4 от 26.03. 2019 г.
_____ секретарь Богословская О.А.

Утверждено
Экспертным советом
ГАОУ ДПО СО «ИРО»
протокол № 6 от 25 марта 2019 г.
_____ секретарь Юдина М.Н.

ОБУЧЕНИЕ ДЕТЕЙ СКАНДИНАВСКОЙ ХОДЬБЕ СОГЛАСНО ТРЕБОВАНИЯМ ФГОС ДО

Дополнительная профессиональная программа повышения квалификации
(16 час.)

Автор:
Фрайфельд И.В.,
преподаватель учебно-курсового
центра аэробики и фитнеса
Extreme Fitness Athletics фитнес-клуб,
детский клуб kidSfit,
г. Екатеринбург,
канд. пед. наук.

Екатеринбург
2019

Дополнительная профессиональная программа ДПП «Обучение детей скандинавской ходьбе согласно требованиям ФГОС ДО» (16 час.). Екатеринбург, ГАОУ ДПО СО «Институт развития образования», 2019. 14 с.

Автор:

Фрайфельд И.В., канд. пед. наук, доцент каф. естественнонаучного образования

Одобрена на заседании кафедры естественнонаучного образования ГАОУ ДПО СО «ИРО» Протокол № 3 от 13.03.2019.

Заведующий кафедрой

Н.П. Овсянникова

ГАОУ ДПО СО «Институт
Развития Образования», 2019
И.В. Фрайфельд, 2019

1. АННОТАЦИЯ

Дополнительная профессиональная программа «Обучение детей скандинавской ходьбе согласно требованиям ФГОС ДО» (16 часов) для очного обучения инструкторов по физической культуре дошкольных образовательных организаций позволит обеспечить развитие профессиональной компетентности инструкторов по физической культуре в вопросе обучения скандинавской ходьбе детей согласно требованиям ФГОС ДО, внедрить скандинавскую ходьбу в дошкольные образовательные организации.

Цель программы: совершенствование профессиональных компетенций инструктора по физической культуре дошкольной образовательной организации по обучению детей скандинавской ходьбе согласно требованиям ФГОС ДО для выполнения трудовой функции «Общепедагогическая функция. Обучение», согласно профессионального стандарта педагога.

Категория слушателей: инструкторы по физической культуре дошкольных образовательных организаций.

Форма обучения: очная.

Объём программы составляет 16 академических часов 2 дня (по 8ч. в день).

Срок обучения: 16 час, 2 дня (16 часов, по 8 часов в день), из них 2 часа – итоговая аттестация.

Итоговая аттестация слушателей проводится в форме зачета, который предполагает провести часть занятия скандинавской ходьбой для детей дошкольного возраста согласно ФГОС ДО, а также заполнить итоговую анкету.

2. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Дополнительная профессиональная программа «Обучение детей скандинавской ходьбе согласно требованиям ФГОС ДО» (16 часов) (далее – программа или ДПП) для очного обучения инструкторов по физической культуре дошкольных образовательных организаций. Содержание дополнительной профессиональной программы адресовано инструкторам по физической культуре дошкольных образовательных организаций, желающим внедрить скандинавскую ходьбу в дошкольные образовательные организации.

Актуальность программы обусловлена ухудшением состояния здоровья детей, необходимостью поиска новых способов сохранения и укрепления здоровья детей дошкольного возраста в ДОО. Одним из приоритетных направлений государственной демографической политики является «сохранение и укрепление здоровья населения, увеличение роли профилактики заболеваний и формирование здорового образа жизни». Согласно ФГОС ДО сохранение и укрепление здоровья детей является приоритетной задачей дошкольных образовательных организаций. Внедрение скандинавской ходьбы в ДОО способствует укреплению опорно-двигательного аппарата, развитию таких физических качеств, как координация, быстрота, выносливость, гибкость, сила, укреплению здоровья и ценностному отношению к своему здоровью детей.

Программа включает 16 часов практического освоения методики обучения детей скандинавской ходьбе согласно ФГОС ДО, что позволит слушателям сформировать необходимые навыки обучения детей скандинавской ходьбе согласно ФГОС ДО.

Освоение содержания ДПП «Обучение детей скандинавской ходьбе согласно требованиям ФГОС ДО» обеспечит возможность инструкторам по физической культуре в ДОО:

- закрепить знание содержания Федерального образовательного стандарта, в частности образовательной области «Физическое развитие»;
- сформировать умение обучать детей скандинавской ходьбе согласно требованиям ФГОС ДО;
- сформировать умение разрабатывать рабочую программу обучения детей скандинавской ходьбе согласно требованиям ФГОС ДО.

Категория слушателей: инструкторы по физической культуре дошкольных образовательных организаций.

Цель программы: совершенствование профессиональных компетенций инструктора по физической культуре дошкольной образовательной организации по обучению детей скандинавской ходьбе согласно требованиям ФГОС ДО для выполнения трудовой функции «Общепедагогическая функция. Обучение», согласно профессионального стандарта педагога.

Форма обучения: очная.

Объём программы составляет 16 академических часов 2 дня (8 часов в день).

Итоговая аттестация слушателей проводится в форме зачета, который предполагает провести часть занятия скандинавской ходьбой для детей дошкольного возраста согласно ФГОС ДО, а также заполнить итоговую анкету.

Формы учебной работы: лекции, практические занятия, консультации.

Каждое практическое занятие предполагает обязательное время на индивидуальную или групповую рефлексию, итоги рефлексии становятся основой для корректировки индивидуальных умений обучать и разрабатывать рабочую программу обучения детей скандинавской ходьбе согласно требованиям ФГОС ДО.

Методы обучения: традиционные, активные, интерактивные, с элементами дифференцированного обучения.

По результатам освоения дополнительной профессиональной программы «Обучение детей скандинавской ходьбе согласно требованиям ФГОС ДО» и успешного прохождения итоговой аттестации слушателям выдается удостоверение о повышении квалификации государственного образца.

3. ХАРАКТЕРИСТИКА ПРОГРАММЫ

3.1. Цель реализации программы:

Цель программы: совершенствование профессиональных компетенций инструктора по физической культуре дошкольной образовательной организации по обучению детей скандинавской ходьбе согласно требованиям ФГОС ДО для выполнения трудовой функции «Общепедагогическая функция. Обучение», согласно профессионального стандарта педагога.

Планируемые результаты обучения

Трудовые действия	Знания и умения
Планирование и проведение учебных занятий	Знать основы методики преподавания, основные принципы деятельностного подхода, виды и приемы современных педагогических технологий: - знать основные упражнения и методику обучения детей скандинавской ходьбе согласно требованиям ФГОС ДО; - уметь планировать и проводить занятия скандинавской ходьбой для детей согласно требованиям ФГОС ДО; - знать основные методы оценки влияния скандинавской ходьбы на оздоровление и развитие основных физических качеств детей; Использовать и апробировать специальные подходы к обучению в целях включения в образовательный процесс всех обучающихся

Категория слушателей: инструкторы по физической культуре дошкольных образовательных организаций.

Форма обучения: очная

Срок освоения программы, режим занятий: 16 час., 2 дня (по 8 часов в день).

4. СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

Согласовано:
Заведующий кафедры
естественнонаучного образования
_____ Овсянникова Н.П.

Утверждаю:
И.о. проректора ГАОУ ДПО СО «ИРО»
_____ Герасимова М.А.

4.1. Учебно-тематический план дополнительной профессиональной программы повышения квалификации «Обучение детей скандинавской ходьбе согласно требованиям ФГОС ДО» (16 час.) очное обучение

№ п/п	Наименование разделов (модулей) и тем	Всего, час.	Аудиторные учебные занятия. Учебные работы		Внеаудитор- ная работа С/р
			Лекции	Практические и др. формы занятий	
1	Раздел 1 Особенности обучения детей скандинавской ходьбе в ДОУ согласно требованиям ФГОС ДО	10	2	8	
1.1	Введение в программу. Входная диагностика	1		1	
1.2.	Внедрение скандинавской ходьбы в ДОУ в контексте ФГОС ДО	2	1	1	
1.3	Методика обучения детей дошкольного возраста скандинавской ходьбе	2		2	
1.4	Структура занятия скандинавской ходьбой для детей дошкольного возраста	3	1	2	
1.5	Годовое планирование обучению детей скандинавской ходьбе	2		2	
2	Раздел 2 Планируемые результаты освоения дошкольниками скандинавской ходьбы	4		4	
2.1	Методы оценки положительного влияния скандинавской ходьбы на оздоровление и развитие физических качеств детей	2		2	
2.2	Рабочая программа обучения детей скандинавской ходьбе согласно требованиям ФГОС ДО	2		2	
	Итоговая аттестация	2		2	зачет
Итого:		16	2	14	

4.2. Рабочая программа

дополнительной профессиональной программы повышения квалификации «Обучение детей скандинавской ходьбе согласно требованиям ФГОС ДО» (16 час.)

очное обучение

№ п/п	Виды учебных занятий, учебных работ	Содержание	Знания / умения
Раздел 1. Особенности обучения детей скандинавской ходьбе в ДОУ согласно требованиям ФГОС ДО			
Тема 1 Введение в программу. Входная диагностика	Практическое занятие 1 час.	Практическая работа №1 «Что вы знаете об обучении детей скандинавской ходьбе согласно ФГОС ДО?»	Ознакомительное овладение основными элементами скандинавской ходьбы
Тема 2 Внедрение скандинавской ходьбы в ДОУ в контексте ФГОС ДО	Лекция 1 час.	Краткий комментарий базовых документов для разработки ФГОС ДО. Структура ФГОС дошкольного образования: общие положения, три группы требований. Образовательная область "Физическое развитие" в структуре основной образовательной программы ДОО	Знать особенности структуры и содержания Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования, в частности образовательной области «Физическое развитие».
	Практическое занятие 1 час.	Игра: «Зачем заниматься скандинавской ходьбой?».	Знание полезного воздействия занятий скандинавской ходьбой на ребенка 5-7 лет.
Тема 3 Методика обучения детей дошкольного возраста скандинавской ходьбой	Практическое занятие 2 час.	Игра: «Современные дети 5-7 лет - кто они?». Разбор основных принципов, методов и приемов обучения детей дошкольного возраста скандинавской ходьбе, практическое овладение ими. Практика обучения детей скандинавской ходьбой согласно требованиям ФГОС ДО. Практическая работа №2	Умение мотивировать детей к занятиям скандинавской ходьбой. Знание основных принципов, методов и приемов обучения детей дошкольного возраста скандинавской ходьбе. Умение обучать детей скандинавской ходьбе согласно требованиям ФГОС ДО.
Тема 4 Структура занятия скандинавской ходьбой	Лекция 1 час.	Разбор основных упражнений в разминке, подготовительных и основных упражнений в скандинавской ходьбе	Знание основных упражнений скандинавской ходьбы.
	Практическое	Практическое овладение подготови-	Умение провести

	кое занятие 2 час.	тельными и основными упражнениями в скандинавской ходьбе. Практика построения занятия скандинавской ходьбой согласно ФГОС ДО. Практическая работа №3	занятие скандинавской ходьбой в ДОУ согласно требованиям ФГОС ДО.
Тема 5 Годовое планирование обучения детей скандинавской ходьбе	Практическое занятие 2 час.	Обмен опытом и разработка годового плана обучению детей скандинавской ходьбой в ДОУ согласно требованиям ФГОС ДО. Практическая работа №4	Уметь разрабатывать план обучения детей скандинавской ходьбой согласно требованиям ФГОС ДО на 1 год.
Раздел 3. Планируемые результаты освоения дошкольниками скандинавской ходьбы			
Тема 1 Методы оценки положительного влияния скандинавской ходьбы на оздоровление и развитие физических качеств детей	Практическое занятие 2 час.	Тест «Челночный бег 3х10м» Тест «Наклон вперед» Проба Ромберга Практика осуществления контроля за реализацией обучения скандинавской ходьбой в ДОУ.	Уметь осуществлять контрольно-оценочную деятельность. Уметь применять основные методы оценки влияния скандинавской ходьбы на детей.
Тема 2 Рабочая программа обучения детей скандинавской ходьбе согласно требованиям ФГОС ДО	Практическое занятие 2 час.	Обмен опытом и разработка рабочей программы обучения детей скандинавской ходьбе согласно требованиям ФГОС ДО. Практическая работа №5	Уметь разрабатывать рабочую программу обучения детей скандинавской ходьбе согласно требованиям ФГОС ДО
Итоговая аттестация	Практическое занятие 2 час.	Зачет. Провести часть занятия скандинавской ходьбой для детей дошкольного возраста согласно ФГОС ДО», а также заполнить итоговую анкету.	зачет

4.3. Календарный учебный график

дополнительной профессиональной программы повышения квалификации
**«Обучение детей скандинавской ходьбе согласно требованиям ФГОС ДО»
(16 час.)**

очное обучение

Форма обучения	Общая продолжительность ДПП (календарных дней)	Режим занятий (кол-во час.) в день	Количество часов ДПП	Лекции (кол-во час.)	Практ. занятия (кол-во час.)	Сам. раб. (кол-во час.)	Промежуточная аттестация (кол-во час, вид ПА)	Итоговая аттестация (кол-во час, вид ИА)
очная	2	8	16	2	14	0	0	2

Срок освоения программы: 16 часов.

Из них: практические занятия – 16 час.