



ИРО
ИНСТИТУТ
РАЗВИТИЯ
ОБРАЗОВАНИЯ
СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ

**УСПЕШНЫЕ
РОДИТЕЛИ**



Семейный журнал «Умные игры народов России»

Якутская игра «Хабылык» («Лучинки»)



НАРОД ЯКУТИИ: ИСТОРИЯ И КУЛЬТУРА



Фото: Сетевое издание «Амма олого» <https://амгагазета.рф/>

Якуты (Саха) – коренной народ Восточной Сибири, известный своей невероятной способностью жить в гармонии с суровой природой. Якуты имеют свою уникальную историю, культуру и традиции, которые формировались на протяжении многих веков. Они были кочевниками и занимались разведением крупного рогатого скота.

Традиции якутов тесно связаны с природой и окружающей средой. Народ живёт в гармонии с природой, уважает её законы и старается не нарушать их.

Культура Якутов богата и разнообразна, где даже мороз - 50°C становится поводом для теплых улыбок и гостеприимства.

ИНТЕРЕСНЫЕ ФАКТЫ ИЗ ЖИЗНИ ЯКУТОВ

ТРАДИЦИЯ ДЕЛИТЬСЯ ЕДОЙ



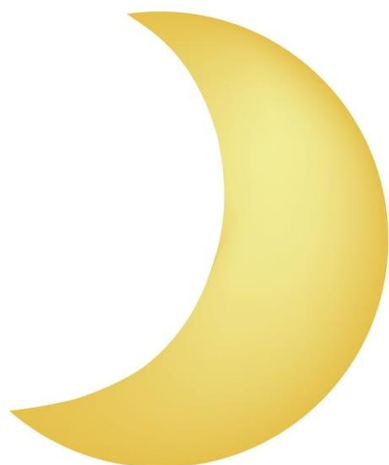
Фото: Сергей Фомин / Globallookpress.com

В Якутии существует старинный обычай, хозяин должен обязательно накормить голодного. Когда забивали скот, было принято угощать соседей. До сих пор в некоторых селах придерживаются этой традиции - угощают соседей своей выпечкой и продуктами.

ИНТЕРЕСНЫЕ ФАКТЫ ИЗ ЖИЗНИ ЯКУТОВ

БУКВЫ «Ы» ВО ГЛАВЕ СЛОВА

Ы



ЫЙ - ЛУНА



ЫТ - СОБАКА



ЫЫС - ДЫМ



ЫАС - СМОЛА

Многие слова и даже фамилии начинаются с «Ы»: *Ысыах* (праздник), *Ыракыев* (фамилия), *ытык* (священный), *ый* (луна, месяц), *ыт* (собака), *ыыс* (дым), *ыас* (смола).

ИНТЕРЕСНЫЕ ФАКТЫ ИЗ ЖИЗНИ ЯКУТОВ

НОВЫЙ ГОД ДВА РАЗА В ГОД



Фото: АГИП РС(Я)/Василий Кононов

Праздник **Ысыах** (Новый год) встречают в июне, в день солнцестояния. Это уникальное мероприятие, совмещающее традиционные народные ценности и современный колорит. Здесь проходят обряды встречи богов Айыы, спортивные состязания и угощение национальными блюдами. Но и обычный Новый год якуты отмечают с удовольствием.

КАК ЛУЧИНКА СТАЛА ИГРОЙ



Фото: МКУ «Мегино-Кангаласское районное управление образования» / https://uuo-mk.ru/news/2017-02-27?utm_medium=organic&utm_source=yandexsmartcamera

«Хабылык» («Лучинки») — одна из древнейших национальных игр якутов (саха). В ней, как в зеркале, отразились особенности менталитета, связь с природой и традиционный уклад жизни.

В старину в «Хабылык» играли все: мужчины, женщины и дети. Играли и в просторных юртах, и на открытом воздухе. Сложного инвентаря не требовалось — только горсть лучинок и ловкие руки.

КАК ЛУЧИНКА СТАЛА ИГРОЙ

Название **«Хабылык»** — исконно якутское (тюркское) слово. Оно означает:

1. Палочки-лучинки, предназначенные для игры в подхватывание.
2. Саму игру, в которой лучинки подбрасывают вверх и ловят на лицевую сторону руки.

Слово образовано от глагола **«хап»** («лови»), с добавлением «лык» и соединительной «ы». Дословный перевод на русский — **«хваталка»**.

Она родилась не случайно. Якуты были скотоводами, охотниками, рыбаками. Успех в тайге и степи зависел от одного: меткого глаза, сильной руки и железной выдержки. Именно эти качества оттачивает «Хабылык».

«Над собой белую птицу не пропустит, под собой серую мышь не пропустит» (пословица народа Саха)

Но **«Хабылык»** — это не просто забава. В его основе лежит умственная задача. Нужно заранее продумать: как подбросить, как поймать, в какой последовательности действовать. Эта игра незаметно, но верно развивает наблюдательность, учит сравнивать, запоминать, удерживать внимание и выстраивать последовательность действий.

Хабылык учит: уметь выбирать самое необходимое, брать только одно-единственное!

ПРАВИЛА ИГРЫ «ХАБЫЛЫК»

Для игры понадобятся **30 «лучинок»** (палочек) каждому игроку и ровный и пустой стол. Современные правила стандартизируют размер лучинок: длина — 16 см, ширина — 9 мм, толщина — 4 мм.

Игра длится две минуты. Суть — показать ловкость рук и поймать за отведённое время как можно больше лучинок.

Каждый этап игры состоит из трёх повторяющихся шагов:

1. Игрок кладёт все лучинки на раскрытую ладонь и слегка подкидывает их.
2. Когда лучинки взлетели, нужно успеть развернуть руку и поймать их тыльной стороной ладони. Все ловить не нужно.
3. Пойманные лучинки нужно подбросить уже тыльной стороной ладони и, развернув руку так, как удобно, поймать одну (только одну!) из лучинок. После этого она выбывает из игры.

Когда на столе останутся лежать только пять лучинок, игрок их все подбрасывает вверх и ловит. Он должен поймать, как минимум, 3 лучинки, при этом последнюю подхватить при помощи только мизинца и безымянного пальца.

Если лучинка падает со стола, игрок ищет и поднимает её за счёт зачётного времени.

Цель игры — «переловить» за две минуты все 30 лучинок.



Фото: Туйара Кокарева /
<https://ulus.media/2023/05/16/>



*Пройдя по QR-коду,
вы можете ближе
познакомиться
с правилами с Якутской
национальной игры «Хабылык»*

ИСТОЧНИКИ ИНФОРМАЦИИ

1. Беленко-Линёва М.П. 10 малоизвестных фактов о якутянах // Мультиурок. — URL: <https://multiurok.ru/blog/10-maloizvestnykh-faktov-o-iakutianakh.html> (дата обращения: 27.03.2026)
2. Деменева Н.В. Презентация на тему «Настольные игры якутов» // Мультиурок. — URL: <https://multiurok.ru/files/prezentatsiia-na-temu-nastolnye-igry-iakutov.html> (дата обращения: 27.03.2026)
3. Сообщение о народе России: Якуты // Изба-Читальня. — URL: <https://www.chitalnya.ru/work/3877888/> (дата обращения: 27.03.2026)